

BEHANDLE EINEN MENSCHEN SO,

ALS SEI ER SCHON DER, DER ER SEIN KÖNNTE. *GOETHE*

FÜHRUNGSCOACHING

Führungscoaching ist die Form der Führungsentwicklung, welche optimal zugeschnitten ist auf die eigene Persönlichkeit. Im Zentrum steht die Auseinandersetzung mit sich selbst und der Rolle im beruflichen, individuellen Kontext als Führungskraft.

Warum ein Coach?

Komplexe Prozesse, tausende Überlegungen, Entscheidungen, Konflikte, Freuden und Zweifel tagein, tagaus. Mit Coaching werden neue Perspektiven und Lösungen erarbeitet, brachliegende Ressourcen aktiviert, Stress, Ängste und Hindernisse überwunden und durch kreative Denk- und Handlungsprozesse die gewünschten Ziele erarbeitet. Im Coaching fangen wir beim Wichtigsten an – bei Ihnen selbst.

Was macht ein Coach?

Als Business-Coach übernehme ich Prozessverantwortung, um Sie in Ihrer Entwicklung und Zielerreichung zu unterstützen. Es geht im Coaching immer um Ihre einzigartige Persönlichkeit. Sie werden auf Ihrem individuellen Weg in Entscheidungsfindungen und in der Klarheit zu wichtigen Fragestellungen konsequent und professionell begleitet. Der Ansatz ist lösungs- und ressourcenorientiert. Durch verschiedene systemische Arbeitsweisen können komplexe Zusammenhänge analysiert werden. Eigene Verhaltens- und Denkmuster werden reflektiert, damit der Lern- und Entwicklungsprozess auf verschiedenen Ebenen stattfinden kann.

Mögliche Ziele von Führungscoaching

- ✓ Klärung von Führungsrollen, Aufgaben, Anforderungen und Beziehungsdynamiken
- ✓ Unternehmensvision, Mission und Leitbild in konkretes Verhalten und mit Engagement umsetzen
- ✓ Klarheit gewinnen in Bezug auf Sinn, Werte und Zweck im Unternehmen / Team
- ✓ Werteorientierte Führung und Wertearbeit in Teams entwickeln und stärken
- ✓ Spannungsfelder zwischen Zielorientierung und Mitarbeiterorientierung klären
- ✓ Stärkung von situativem Führen und Mitarbeiter in ihrem Potenzial entwickeln (Hersey & Blanchard)
- ✓ Spannungen und Konflikte in Teams erkennen, analysieren, ansprechen und klären
- ✓ Agilität im Denken und Handeln erweitern sowie die Intuitionskompetenz steigern

- ✓ Zielklärung und Entscheidungsfindung, um das Commitment zu prüfen und zu steigern
- ✓ Selbstmanagement stärken, Ressourcen aktivieren, Konzentration und Resilienz steigern
- ✓ Klarer, verständlicher und effektiver kommunizieren (oft in herausfordernden Situationen)
- ✓ Feedback- und Wertschätzungskompetenzen steigern
- ✓ Gespräche zur Problemlösung und Ideenfindung strukturiert und kompetent führen
- ✓ Unbewusste und limitierende Überzeugungen und Muster ändern und lösen
- ✓ und, und, und...😊

Ihr Business-Coach: Profil Christina Weigl

Ich bin in der Dienstleistungsbranche und Erwachsenenbildung als Trainerin und Business-Coach unterwegs. Als selbstständige Unternehmerin trainiere ich vor allem Leadership, Resilienz mit HeartMath®, Service Excellence und Sozial- und Emotionalkompetenzen. "PERSÖNLICHE LEADERSHIP: Berufung – Führung – Sinn" sind kraftvolle Leadership-Trainings für Frauen, wenn es um eine klare Ausrichtung und Potenzialentwicklung geht. Es gibt diese wirkungsvollen Leadership-Trainings auch für gemischte Gruppen inkl. Kampfkunst. Meine Kernkompetenzen liegen in der effektiven und konsequenten Unterstützung von Personen und Teams, um deren Potenzial und persönliche Leadership zu entwickeln.

Leitsatz: Begeisterung begeistert!

Kompetenzprofil



- eidg. Supervisorin/Coach und BSO (Berufsverband für Supervisoren & Organisationsentwicklung)
- eidg. Fachausweis Ausbilderin (SVEB II)
- cert. HeartMath® /Resilienz Trainerin
- NLP-Lehrtrainerin DVNLP/IANLP
- eidg. dipl. Tourismusexpertin
- Weiterbildungen in Leadership, Meditation, Spiritualität und Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
- Systemische Coachingausbildung
- Ausbildung Generatives Coaching

Christina Weigl

BEGEISTERUNG BEGEISTERT!