

**WER DIE FREIHEIT AUFGIBT, UM SICHERHEIT
ZU GEWINNEN, VERLIERT AM ENDE BEIDES.** *B. Franklin*

PERSÖNLICHE LEADERSHIP

Berufung – Führung – Sinn

“Wir alle haben einen stillen Raum in uns, aus dem alles hervorgeht, was unserem Leben Sinn verleiht. Das ist die Seele und das ist der Ort, von dem sich grosse Führungspersönlichkeiten ihre Inspiration und die Antworten auf alle wichtigen Fragen holen. Führung für sich und andere zu übernehmen ist eine der wesentlichen Entscheidungen, die man im Leben treffen kann.”

Deepak Chopra, Buch The Soul of Leadership

Aufbau

In diesem Prozess des Hero's Journey bauen wir Brücken zwischen Hirnforschung, HeartMath, Kampfsport, Business-Methoden, Achtsamkeit sowie massgeschneiderter Unterstützung durch ein Musikkonzept mit DJ.

Zwischen den Modulen sind ca. 4 bis 5 Monate mit Reflektion-Kicks und Austausch mit dem Peer-Coach (Buddy) zur Vertiefung in der Praxis geplant.



Gut zu wissen: Modul 1 kann einzeln gebucht werden ohne Verpflichtung zu Modul 2.

MODUL 1

Mission - Identität - Werte - Wirkungsfeld

Fokus

- Persönliche Leadership: Identität - Wer bin ich? Mission - Wozu bin ich? Vision - Wohin will ich? Wertehierarchie - Wie handle ich? Sinn - Was ist mein Beitrag?
- Berufung im Beruf; Persönliche Potenziale
- Bewusste- und Unbewusste Wahrnehmung: Wirkung des Verhaltens durch Überzeugungen/ Glaubenssätze; Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und Quantenforschung
- Entscheidungskompetenz - Intuition und Entschlusskraft - Fokussierungstraining mit Kampfkunst-Übungen
- Beziehungskompetenz und Umgang mit Belastung: Emotionsmanagement mit HeartMath/Herzintelligenz

Ziele / Nutzen

Erhöhung der persönlichen Wirkung durch:

- Tiefere Klarheit zu Ihrer authentischen Persönlichkeit; Nutzen von ungenutzten Potenzialen
- Wirkkraft durch Stärkung der persönlichen Ausstrahlung / Charisma
- Stärkung der persönlichen Leadership im eigenen Wirkungsfeld
- Erhöhung der Entschlusskraft: Mut und Klarheit für die Umsetzung
- Kraftvolle Resilienz* im Umgang mit Veränderung und Druck

**Als Resilienz wird die Widerstandsfähigkeit, innere Stärke, Unverwundlichkeit oder eine Art Immunsystem der Seele bezeichnet. Die Fähigkeit uns immer wieder an neue Gegebenheiten anzupassen in Zeiten extremer Veränderungen.*



„Ich habe mich von den Coaches sehr ernst genommen gefühlt. Und vor allem hatte ich das Gefühl, dass beiden viel daran liegt, dass jeder in seiner Entwicklung einen Schritt vorwärtsgeht und ihm das Seminar wirklich etwas bringt.“

Stefanie Lüthe, Abteilungsleiterin Kredit Services, Mitglied der Direktion, Basler Kantonalbank

„Erfolg heisst, sich mit der ganzen Kraft des Seins auf etwas zu konzentrieren, dass man mit jeder Faser seines Herzens erreichen will.“ *Wilferd A. Peterson*

MODUL 2

Vision - Commitment - Leaderleitbild

Fokus

- Verstärkung und Vertiefung von Ihrem Mission- und Identity-Statement
- Mit dem Business Modell You® klären und bestätigen Sie Ihr einzigartiges Werteangebot
- Sie erarbeiten Ihr authentisches Leader-Leitbild und klären damit die wichtigsten Elemente und deren Zusammenhänge
- Sie erweitern Ihren Blick für alle relevanten Lebensbereiche als Quelle zur kraftvollen Umsetzung Ihrer Mission und Vision
- Erkennen und Bearbeiten von inneren Widerständen, emotionalen Blockaden und limitierenden Überzeugungen auf dem Weg zur authentischen Leadership
- Stärkung Ihrer Intuitions-Kompetenz im komplexen beruflichen Umfeld
- Fokus-Kompetenz im Führungsalltag durch Kampfkunst. Übungen zur geistigen Dynamik

Ziele / Nutzen

- Sie sind innerlich gestärkt für die konsequente Umsetzung Ihres einzigartigen Werteangebotes
- Sie erlernen kraftvolle Werkzeuge und Methoden im Kontext von Ungewissheit die Zukunft zu gestalten
- Erhöhung der Wirkung durch authentische, persönliche Leadership
- Durch Balance der unterschiedlichen Lebensbereiche entsteht ein sorgsamerer Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Sie erhöhen Ihre Souveränität, Ihre Resilienz und Ihr Vertrauen bei Druck und Widerständen
- Durch das Transformieren von limitierenden Überzeugungen erhalten Sie Zugang zu Ihren ungenutzten Leadership-Potenzialen



„Die Programmierung war wohl überlegt und abgestimmt aufeinander aufgebaut. Der erzielte persönliche Fortschritt ist bemerkenswert und zeigt Ansätze von Nachhaltigkeit. Ich habe vom Gesamten profitiert.“

Jürg Herren, langjähriger Manager

Einzigkeit von Prozess / Methode

- Vor dem Training: Telefon-Coaching Ausgangslage und ZIELE
- Vorbereitungsaufgabe zur Ausrichtung auf den Workshop
- 2,5-Tage Leadership-Workshop inkl. Musikkonzept und Kampfkunst
- 3 Monate Reflektion-Kicks zur Vertiefung
- Ziel-Coaching nach 3 Monaten

Wissen aus Büchern bringt uns selten ins TUN, neue Erfahrungen schon. Solche bieten wir auf kognitiver, emotionaler, physischer und sozialer Ebene. Damit ist ein Lernen möglich, welches Wirkung und Transformation auf tieferen Ebenen erzielt. Durch das Einbinden von Intuition und unterbewussten Ebenen kann mehr bewirkt werden.

Trainingsleitung



Dr. Claude Heini ist ein ausgewiesener und erfahrener Führungsexperte. Seine Erfahrung und Kompetenz bringt er national und international als inspirierender Führungstrainer, -coach und -berater in Unternehmen ein. Er war viele Jahre interner Leadership-Advisor in einem Grosskonzern. Er hatte während 10 Jahren Führungsrollen inne und ist erfolgreicher Autor mehrerer Bücher.

leadingpower.ch



Christina Weigl verfügt über qualifizierte Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist Business Coach (BSO) und zertifizierte HeartMath/Herzintelligenz Trainerin. In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Verkauf und soziale Kompetenzen. Eine Begeisterung ihr ist ihr Leadership-Programm für Frauen.

christina-weigl.ch



Support:

Christian Daniel Mayer, Master der fernöstlichen Kampfkünste und Experte für geistige Dynamik, Begründer eines eigenen Kampfkunst-Systems und Mitglied der Hall of Fame der fernöstlichen Kampfkünste, wird einige seiner Trainingsmethoden vorstellen und näher bringen.

mayer-master.com

Support:

DJ mit Musikkonzept. Massgeschneiderte Musik damit es unter die Haut geht.

Termine

Modul 1:	23. – 25. Aug. 2018 oder 29. – 31. Aug. 2019
Modul 2:	10. – 12. Jan. 2019 oder 30. Jan. – 1. Feb. 2020
	Start um 13.33h und End um 16.33h

Orte

Modul 1:	Hotel Vitznauerhof in Vitznau am See; www.vitznauerhof.ch <i>Einzelzimmer mit Seesicht reservieren wir für Sie.</i>
Modul 2:	Kloster Kappel am Albis; www.klosterkappel.ch <i>Einzelzimmer reservieren wir für Sie.</i>

Ihr Beitrag

Persönliche Leadership hat Wirkung!

Das 2,5-tägige Seminar inklusive zwei Telefon-Coachings (davor und danach) plus dreimonatiger Begleitung mit Reflektion-Kicks beträgt CHF 2'330 pro Person. Die Hotelpauschale für Vollpension, Einzelzimmer und Seminarpausen beträgt ca. CHF 620 – CHF 690 je nach Austragungsort. Wir arbeiten in Co-Teaching und in Gruppen bis max. 18 Teilnehmer.

Anmeldung

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an info@christina-weigl.ch und wir melden uns gerne bei Ihnen.

Herzlichst Ihre Leadership-Trainer



Christina Weigl
info@christina-weigl.ch
Direktwahl: 041 420 27 62



Claude Heini
claud.heini@leadingpower.ch
Direktwahl: 079 894 54 35

- Leader →** geben Orientierung weil sie diese in sich haben
- Leader →** führen und inspirieren sich und andere
- Leader →** gestalten, dienen und entwickeln Menschen, da sie das DIENEN richtig verstehen