

PERSÖNLICHE LEADERSHIP

Berufung – Führung – Sinn

Seminare für Frauen



CHRISTINA WEIGL
Training & Coaching GmbH

«Wir alle haben einen stillen Raum in uns, aus dem alles hervorgeht, was unserem Leben Sinn verleiht. Das ist die Seele und das ist der Ort, von dem sich grosse Führungspersönlichkeiten ihre Inspiration und die Antworten auf alle wichtigen Fragen holen. Führung für sich und andere zu übernehmen ist eine der wesentlichen Entscheidungen, die man im Leben treffen kann.»

DEEPAK CHOPRA, Buch «The Soul of Leadership»



INHALT

WIRKUNG
NUTZEN
AUFBAU & MODULE
ARBEITSWEISE
DIE LEITUNG

LEADERSHIP ZEIGT WIRKUNG

Zeit für eine Standortbestimmung oder Neuausrichtung?

Nichts bedauern wir am Ende des Lebens mehr als die ungenützten Möglichkeiten, sich Raum und Zeit für das Wesentliche genommen zu haben, für sich selbst und die eigene BERUFUNG. Gelebte Leadership ist unabhängig von Position oder Titel. Leader stellen sich ehrlich die Fragen: Wofür stehe ich ein? Was möchte ich bewirken und wo kann ich Sinn und Mehrwert stiften? Wofür will ich meine Energie einsetzen? Was liegt mir heute und in Zukunft besonders am Herzen?

Sie sind einzigartig! Niemand sonst hat Ihre Talente, Ihre Berufung und Ihre Begabungen. Entfalten Sie Ihre einzigartige Persönlichkeit.

Wie steht es um Ihre Träume und Visionen?
Verspüren Sie Lebensfreude und Begeisterung?

Den inneren Kompass überprüfen, die Ausrichtung im Leben und wichtige Fragen für sich klären, ist bei vielen ein Thema. Leadership beginnt genau hier und betrifft jede von uns.

- › LEADER geben Orientierung, weil sie diese in sich haben.
- › LEADER führen und inspirieren sich und andere.
- › LEADER gestalten, dienen und entwickeln Menschen, da sie das DIENEN richtig verstehen.

Leadership benötigt Mut, kritisches Denken, Ernsthaftigkeit und Vertrauen in sich selbst und andere.

Was hat das Unternehmen, mein Umfeld davon, dass es mich gibt? Diese innere Ausrichtung bringt Fokus, Klarheit, Entschlusskraft und mehr Freude im Denken und TUN. Vertrauen Sie Ihrer eigenen Kraft und stellen Sie diese ins Zentrum Ihres Handelns.

Was macht mich aus und wo will ich hin?

Sinnhaftigkeit im TUN wieder entdecken.

In meinem Leben und dem Leben von anderen einen Unterschied machen...
Dinge aufbauen, die mich erfüllen und Sinn stiften.

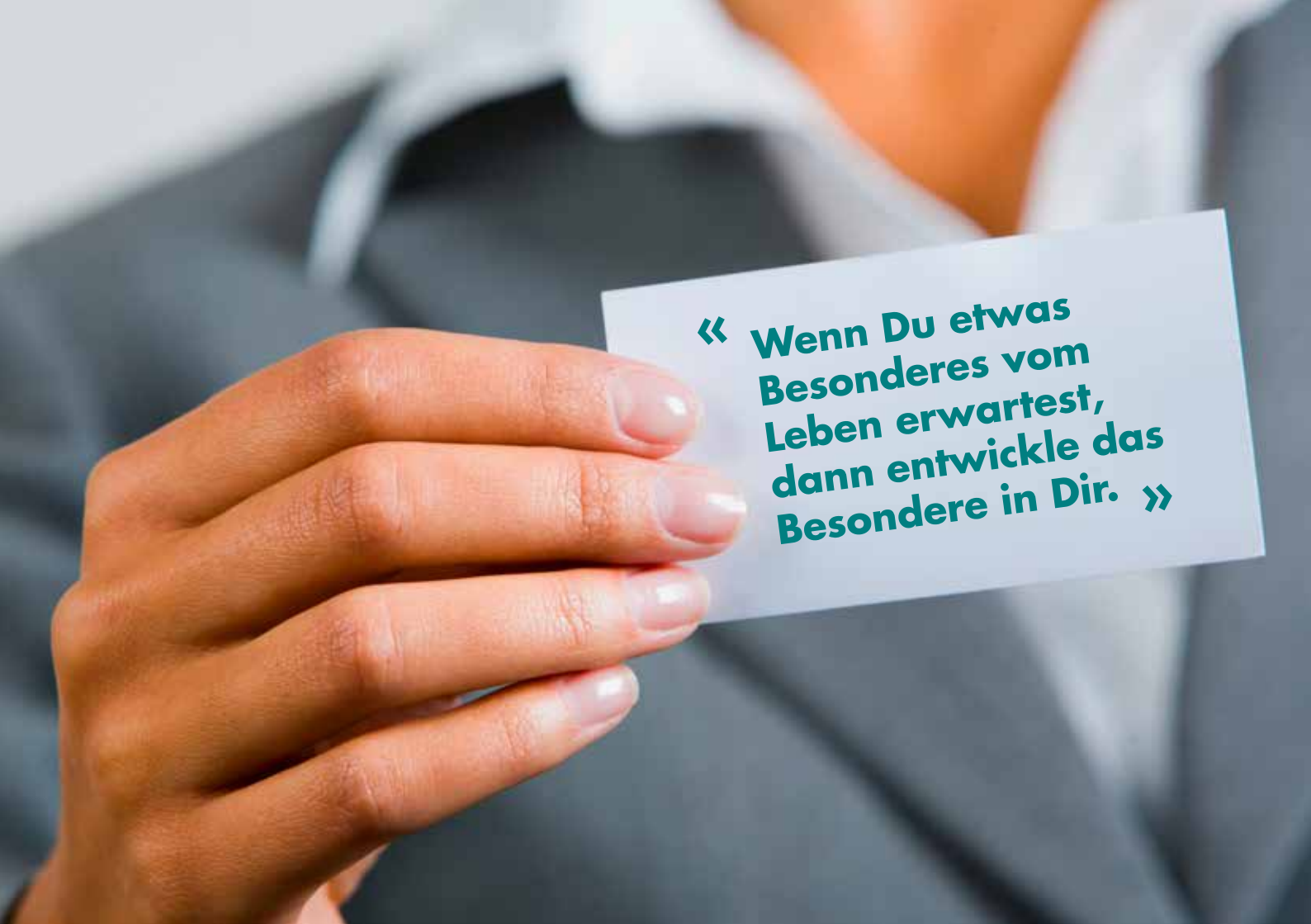
NUTZEN

Mehr Wirkung als einzigartige Persönlichkeit

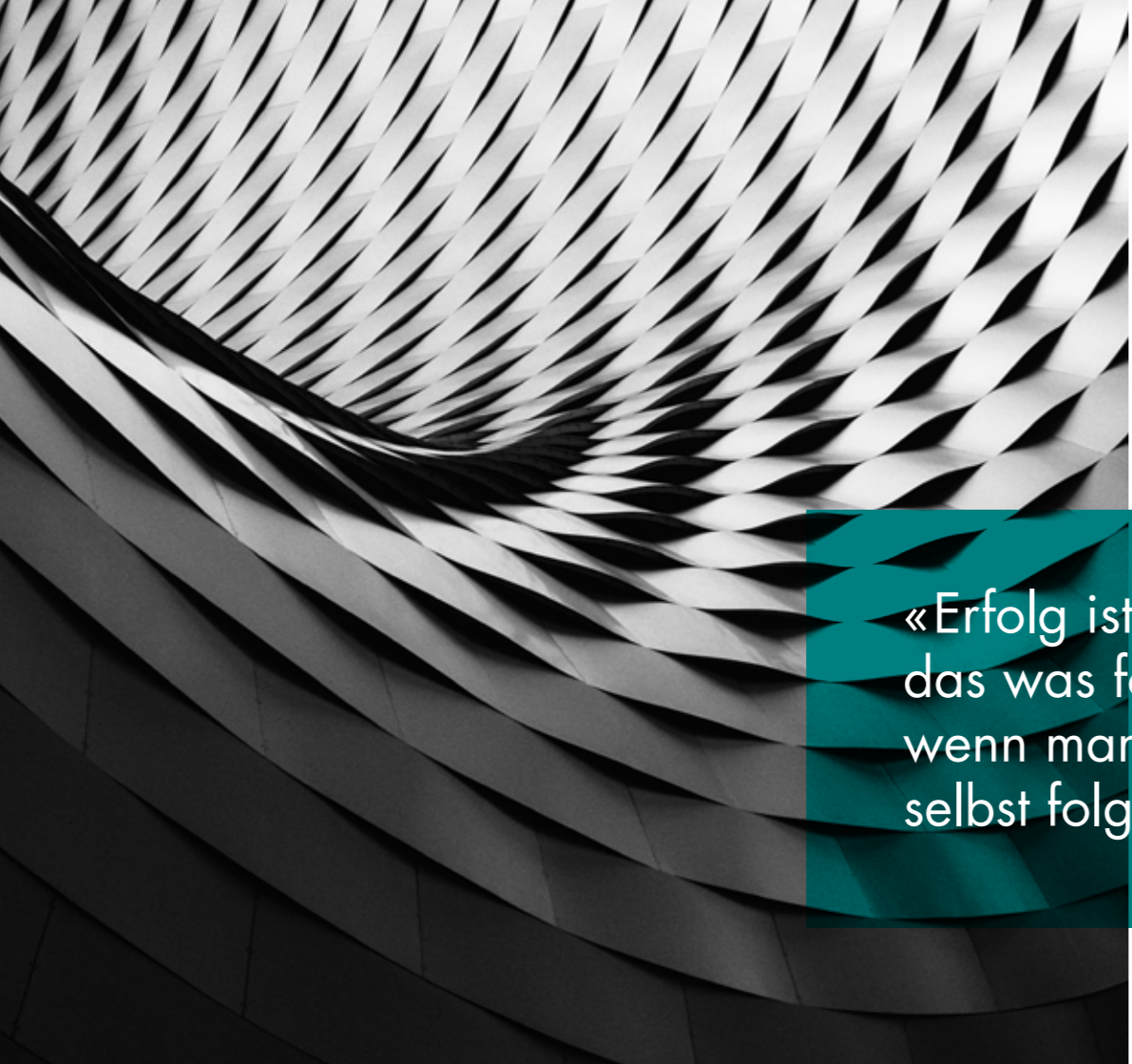
- › Sie klären Ihre Berufung und Kernwerte und werden sich Ihrer Potenziale und Ausrichtung bewusster.
- › Sie richten sich auf das Wesentliche aus – für mehr Klarheit, Kraft und persönliche Reife.
- › Sie prüfen und erkennen Fremd- und Selbstbestimmung in Rollen und Verhalten.
- › Sie verstärken feminine Leader-Qualitäten, um sich und andere auf Augenhöhe bewusst zu führen.
- › Sie werden bewusster im Selbstmanagement und gewinnen mehr Ausstrahlung mit Charisma.
- › Sie lernen Methoden der HeartMath® für Effizienz, Resilienz, innere Stärke, Mut und Intuition.

Mehr Wirkung in der Führung

- › Sie verstärken Ihre Rollenklarheit und Ihre Entscheidungskompetenz.
- › Sie erhalten Zugang zu inneren Ressourcen, um sich bei Widerständen besser durchzusetzen.
- › Sie entwickeln eine leidenschaftliche Professionalität, um tiefes Vertrauen zu schaffen.
- › Sie erweitern Ihr Führungsverhalten durch vertiefen emotionaler Kompetenzen und durch effektives Selbstmanagement.
- › Burn-for statt burn-out. Sie inspirieren und entfachen Begeisterung durch Möglichkeiten von SINNVollem Mitwirken.
- › Sie werden flexibler im Umgang mit Druck und bleiben präsent und souverän.
- › Sie entwickeln Ihre Fähigkeit mit Ungewissheit umzugehen: «Führen aus der Zukunft».

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The card features a quote in German, written in a bold, teal-colored font. The background is a blurred image of a person in a grey suit jacket, suggesting a professional or business context. The lighting is soft, highlighting the texture of the hand and the card.

**« Wenn Du etwas
Besonderes vom
Leben erwartest,
dann entwickle das
Besondere in Dir. »**



«Erfolg ist
das was folgt,
wenn man sich
selbst folgt.»



AUFBAU

AUSGANSLAGE

- > Kick-Off
- > Telefon-Coaching
- > Vorbereitung

VERBINDUNG

MODUL 1
Berufung & Werte
3 Tage

- > 3 Monate Reflektion-Kicks
- > 2 Telefon-Coachings
- > Online-Resilienz-Impulse

VERTRAUEN

MODUL 2
Vision & Balance
3 Tage

- > 3 Monate Reflektion-Kicks
- > Ziel-Coaching
- > Online-Resilienz-Impulse

VERANTWORTUNG

MODUL 3
Führung & Fokus
3 Tage

- > 3 Monate Reflektion-Kicks
- > Ziel-Coaching
- > Online-Resilienz-Impulse



**BERUFUNG
LEBEN IM FLOW**

Sich selber führen

Andere führen

INHALT

VORBEREITUNG: Ihre Ausgangslage und individuellen Ziele durch ein persönliches Telefon-Coaching klären. Plus Vorbereitungsaufgaben zur Ausrichtung auf Ihre Zeit am See.

PERSÖNLICHE LEADERSHIP MODUL 1 – BERUFUNG & WERTE

Verbindung – Bewusstsein – Selbstkenntnis

Was wir über uns selbst denken und wie wir uns fühlen, beeinflusst alle Aspekte unseres Lebens. Worin bestehen meine einzigartigen Talente und Fähigkeiten? Es geht um das Verbinden und Wiedererkennen des eigenen Lebenszwecks, der Talente und der Berufung. Diese sind der Boden für kraftvolle Lebensträume und authentische Visionen.

Fokus

Sie erhalten Klarheit über die eigene Mission respektive Ihre Berufung und Kernwerte. Sie erkennen Zusammenhänge von unbewussten Überzeugungen, Rollen-Erwartungen sowie Verhaltensmustern und deren Wirkung. Sie lernen, das Potenzial der Intuition für mehr Selbstvertrauen und Verantwortung zu nutzen. Sie lernen die HeartMath® Techniken für Klarheit, Fokussierung und effektives Emotionsmanagement.

Wirkung

Ihre Talente und Ihre Klarheit in der Ausrichtung beruflich und privat geben Kraft und Motivation. Ihre persönliche Ausstrahlung und Ihr Charisma als Leader werden sichtbar. Ihre Effizienz und Resilienz durch HeartMath® wirkt souveräner in Herausforderungen. Sie gewinnen Klarheit für eine bewusste Zukunftsgestaltung.

PHASE 1

Verbindung:

- › Telefon-Coaching
- › Ist- und Zielanalyse
- › Vorbereitungsaufgaben
- › 3-Tage Modul 1
- › 3 Mte. Reflektion-Kicks
- › Ziel-Coaching
- › Online-Resilienz-Impulse



Happiness is not
a destination,
it's a way of life!



PERSÖNLICHE LEADERSHIP

MODUL 2 – VISION UND BALANCE

Vertrauen – Begeisterung – Selbstkompetenz

Erfolgreiche Menschen haben eine klare Vision, die inspiriert und als Richtung dient. Es geht hier um entscheidende Fragen: Was ist meine Vision, was möchte ich im Leben bewirken und was kann ich tun, um diese zu verwirklichen? Was haben Menschen davon, dass es mich gibt? Welches sind meine besonderen Eigenschaften und Talente, von denen mein Umfeld profitiert?

Fokus

Der eigenen Berufung, Vision respektive dem persönlichen Traum Leben einhauchen. Dabei die Ebenen von Körper, Verstand, Herz und Seele miteinbeziehen. So können Talente, Werte und eigene Bedürfnisse an die Umwelt durch eine höhere Intelligenz synchronisiert werden. Mit dem Business Modell You® (BMY) stellen Sie Ihr einzigartiges Werteangebot auf den Prüfstand. Sie klären kreativ die Schlüsselfaktoren für ein erfolgreiches Leben in Balance.

Wirkung

Sie treffen mit Kopf UND Herz ein Abkommen, damit die Vision Sie von innen trägt. Dadurch entsteht ein kraftvoller Boden für Klarheit, Fokus und Freude zum Handeln.

Falls Sie auf dem Weg zur Selbstständigkeit sind klären Sie hier wesentliche Bereiche Ihrer zukünftigen Unternehmung.

PHASE 2

- Vertrauen:
- › 3-Tage Modul 2
 - › 3 Mte. Reflektion-Kicks
 - › Ziel-Coaching
 - › Online-Resilienz-Impulse

PERSÖNLICHE LEADERSHIP

MODUL 3 – FÜHRUNG UND FOKUS

Verantwortung – Bewegung – Selbstreflektion

Emotionales Engagement beginnt mit der Inspiration, an einer Vision teilhaben zu dürfen. Echte Loyalität ist nur durch echten Beziehungsaufbau möglich. Diese nachhaltigen Verbindungen haben einen festen Platz im Herzen und Menschen suchen Ihren Kontakt, weil sie mit Ihnen wirken wollen.

Fokus

Umgang mit Widerständen, emotionalen Blockaden, Schatten, Selbstsabotage und Rückschlägen rauben Kraft und Energie. Erkennen Sie Ihre eigene Macht. Wirkung von Projektionen, unbewussten Konfliktverhalten und Dynamiken in zwischenmenschlichen Beziehungen erkennen. Emotionale Intelligenz weiter entwickeln, Bereitschaft Beziehungen aufzubauen. Emotionale Freiheit und Selbstwertgefühl stärken. Gemeinsame Begeisterung und «WIR-Gefühl» kreieren. Theorie-U: Führen aus der Zukunft.


Wirkung

Menschenkenntnis und vertiefte Einsicht in die Beziehungsdynamik und deren Wirkungskraft. Emotional freier zu sein, bedeutet weniger innere Barrieren und erweitert unser unwidestehliches Charisma.

Klärung limitierender Überzeugungen - so erkennen Sie, dass Führung in Zukunft verstärkt ein agiles Mindset benötigt.

PHASE 3

- Verantwortung:
- › 3-Tage Modul 3
 - › 3 Mte. Reflektion-Kicks
 - › Ziel-Coaching
 - › Online-Resilienz-Impulse



«Das Geheimnis
des Glücks ist
die Freiheit, das
Geheimnis der
Freiheit ist jedoch
der Mut.»

ARBEITSWEISE LERNEN UND ERFAHREN

Wissen aus Büchern bringt uns selten in unser TUN. In diesen Seminaren bauen wir Brücken zwischen Ratio und dem Potenzial des Unbewussten, zwischen Hirnforschung, HeartMath®/Herzintelligenz, Business-Methoden, Hero's Journey, Theorie-U (Führen aus der Zukunft) sowie Spiritualität und kreieren eine inspirierende Lernatmosphäre. Damit ist auf kognitiver, physischer, emotionaler und sozialer Ebene ein Erfahrungslernen möglich.

MehrWert PLUS, der sich lohnt...

- MehrWert: Methoden der HeartMath®/Herzintelligenz für Resilienzstärkung, Mental- und Ressourcentools für den Alltag
- MehrWert: Drei Monate Begleitung mit Reflektion-Kicks, um den «inneren Schweinehund» zu überlisten
- MehrWert: Telefon-Coaching vor dem Modul 1 und Ziele-Coachings nach jedem Modul zur Unterstützung
- MehrWert: Monatliche Online-Resilienz-Impulse

VERABREDUNG MIT DEM LEBEN

Ziehen Sie von der durchschnittlichen Lebenserwartung von ca. 88 Jahren Ihr Alter ab. Die Differenz zeigt die Anzahl Sommer, in denen Sie als Leader Ihr Leben wirkungsvoll gestalten können.

Beispiel: 88 minus 49 = 39 Sommer stehen zur Verfügung, um als Leader ganz persönliche Spuren zu hinterlassen.

88

-XX = ♥

Persönliche Leadership
hat Wirkung!



PERSÖNLICHE LEADERSHIP LEADER GESUCHT: WEIBLICH

WO

Hier hat die Natur einen kraftvollen Anteil:
Modul 1 – am See / Modul 2 – auf dem Berg / Modul 3 – am Wasser

EINZIGARTIGES
MUSIK-KONZEPT
MIT DJ

Ein professioneller Klangkünstler fördert und inspiriert die Teilnehmerinnen während diesen Seminartagen. Er untermauert die Seminare mit Musik und Klangwelten, massgeschneidert auf die Teilnehmerinnen. Das wirkt nachhaltig auf den Prozess des ganzheitlichen Lernens unterstützend und vertieft die Erfahrungen.

VORAUS-
SETZUNG

Mut und Wille, die eigenen Potenziale zu entdecken und zu entwickeln.

INVESTITION
IN IHRE
ENTWICKLUNG

Die dreitägigen Seminare für Frauen inklusive ein Telefon-Coaching plus dreimonatige Begleitung mit Reflektion-Kicks und Online-Resilienz-Impulsen betragen CHF 1'880 pro Modul. Aktuelle Daten und Zeiten finden Sie unter christina-weigl.ch.

Die Hotelpauschale für Vollpension, Einzelzimmer und Seminarpausen beträgt zwischen CHF 640 und CHF 895, je nach Austragungsort. Das Hotel verrechnet direkt vor Ort. Gerne übernehmen wir die Reservation für Sie. Wir arbeiten in Kleingruppen ab sechs bis max. zwölf Teilnehmerinnen.
Haben Sie noch Fragen? Besuchen Sie unsere kostenlosen Infoabende oder rufen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie.



TRAININGSLEITUNG

Begeisterung begeistert!

Christina Weigl verfügt über qualifizierte Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist eidg. Business Coach und BSO sowie cert. HeartMath®-Resilienz-Trainerin.

In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Resilienz und Emotionale Intelligenz. «Mit viel Engagement, Herz und Achtsamkeit unterstütze und inspiriere ich motivierte Menschen in ihrem Wachstum/Berufung, damit sie die Spuren legen, die sie im Leben wirklich hinterlassen wollen.»

SUPPORTED BY:

Einzigartiges Musik-Konzept mit Erwin Schneider.

Unser professioneller Klangkünstler und Sänger fördert und inspiriert mit einem massgeschneiderten Musikkonzept. Klänge und Töne sind die an schnellsten wirksamen, sinnlichen Wahrnehmungen. Das wirkt auf den Prozess des ganzheitlichen Lernens unterstützend und vertieft die Erfahrungen. Diesen Ressourcen-Turbo zu drücken ist die Aufgabe von Erwin. Denn wer Neues hören will sollte bereit sein Neues hören zu wollen.

PERSÖNLICHE LEADERSHIP – Gemischte Gruppen mit Kampfkunst
Details und Termine siehe Website

«Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.»

ARISTOTELES



DATEN

MODUL 1 – BERUFUNG UND WERTE

11. – 13. Mai 2023

05. – 07. Okt. 2023

23. – 25. Mai 2024

03. – 05. Okt. 2024

AM SEE

MODUL 2 – VISION UND BALANCE

13. – 15. Juli 2023

11. – 13. Juli 2024

AUF DEM BERG

MODUL 3 – FÜHRUNG UND FOKUS

12. – 14. Okt. 2023

17. – 19. Okt. 2024

AM WASSER

**Diese Trainings gibt es auch für gemischte Gruppen
inkl. Kampfkunst.**

Details und Termine: www.christina-weigl.ch/angebot-einzelpersonen

INFORMATIONEN ZU DEN MODULEN

Investition in Ihre Entwicklung

Die dreitägigen Seminare für Frauen inklusive Telefon-Coachings, Online-Impulse «Resilienz», plus dreimonatiger Begleitung mit Reflektion-Kicks zur Vertiefung betragen CHF 1'880 pro Person.

Die Hotelpauschale pro Modul für Einzelzimmer, Vollpension und Seminarpausen betragen zwischen CHF 640 und CHF 895, je nach Austragungsort. Das Hotel verrechnet direkt vor Ort. Gerne übernehmen wir die Reservation für Sie.

Frühbucherinnen

Sie erhalten CHF 110 Reduktion bei Ihrer Anmeldung bis mindestens 66 Tage vor Beginn.

Teilnehmerinnen

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Wir arbeiten in Kleingruppen ab sechs bis max. zwölf Teilnehmerinnen, um die Qualität zu gewährleisten. Annullationsbedingungen und Warteliste gemäss AGB unter christina-weigl.ch/agb.

Ihre Anmeldung

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine kurze Email mit Ihrer Anmeldung und wir nehmen Kontakt für ein persönliches Kick-Off Telefon-Coaching mit Ihnen auf.

Haben Sie noch Fragen?
Zögern Sie nicht uns anzurufen.
Wir freuen uns auf Sie.

BEGEISTERUNG BEGEISTERT!

BESUCHEN SIE UNSERE KOSTENLOSEN INFOABENDE. ALLE TERMINE FINDEN SIE AUF DER WEBSITE.




CHRISTINA WEIGL
Training & Coaching GmbH

CHRISTINA WEIGL TRAINING & COACHING GMBH
SCHLÖSSLIHALDE 31i
CH-6006 LUZERN

T +41 41 420 27 62
INFO@CHRISTINA-WEIGL.CH

CHRISTINA-WEIGL.CH



BEGEISTERUNG BEGEISTERT! BESUCHEN SIE UNSERE KOSTENLOSEN INFOABENDE.
ALLE DATEN FINDEN SIE AUF DER WEBSITE.

