

**WER DIE FREIHEIT AUFGIBT, UM SICHERHEIT  
ZU GEWINNEN, VERLIERT AM ENDE BEIDES.** *B. Franklin*

## PERSÖNLICHE LEADERSHIP

### Berufung – Führung – Sinn

„Wir alle haben einen stillen Raum in uns, aus dem alles hervorgeht, was unserem Leben Sinn verleiht. Das ist die Seele und das ist der Ort, von dem sich grosse Führungspersönlichkeiten ihre Inspiration und die Antworten auf alle wichtigen Fragen holen. Führung für sich und andere zu übernehmen ist eine der wesentlichen Entscheidungen, die man im Leben treffen kann.“

*Deepak Chopra, Buch The Soul of Leadership*

### Aufbau

In diesem Prozess des Hero's Journey bauen wir Brücken zwischen Hirnforschung, HeartMath®, Kampfsport, Business-Methoden, Resilienz- / Achtsamkeits-/ Präsenztechniken sowie massgeschneiderter Unterstützung durch ein Musikkonzept mit professionellem Soundsupporter.

Zwischen den Modulen sind ca. 4 bis 5 Monate mit Reflektion-Kicks und Austausch mit dem Peer-Coach (Buddy) zur Vertiefung in der Praxis geplant.

### MODUL 1

Mission – Identität  
Werte – Wirkungsfeld  
2,5 Tage

### MODUL 2

Vision – Commitment  
Leader-Leitbild  
2,5 Tage

**Gut zu wissen:** Modul 1 kann einzeln gebucht werden ohne Verpflichtung zu Modul 2.

## MODUL 1

# Mission - Identität - Werte - Wirkungsfeld

### Fokus

- Berufung im Beruf; Persönliche Potenziale
- Persönliche Leadership: Identität - Wer bin ich? Mission - Wozu bin ich? Vision - Wohin will ich? Werte hierarchie - Wie handle ich? Sinn - Was ist mein Beitrag?
- Bewusste- und Unbewusste Wahrnehmung: Wirkung des Verhaltens durch Überzeugungen/ Glaubenssätze; Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und Quantenforschung
- Entscheidungskompetenz - Intuition und Entschlusskraft - Fokussierungstraining mit Kampfkunst-Übungen
- Beziehungskompetenz und Umgang mit Belastung: Emotionsmanagement mit HeartMath/Herzintelligenz

### Ziele / Nutzen

Erhöhung der persönlichen Wirkung durch:

- Tiefere Klarheit zu Ihrer authentischen Persönlichkeit; Nutzen von ungenutzten Potenzialen
- Stärkung der persönlichen Leadership im eigenen Wirkungsfeld
- Erhöhung der Entschlusskraft: Mut und Klarheit für die Umsetzung
- Wirkkraft durch Stärkung der persönlichen Ausstrahlung / Charisma
- Kraftvolle Resilienz\* im Umgang mit Veränderung und Druck

*\*Als Resilienz wird die Widerstandsfähigkeit, innere Stärke, Unverwundlichkeit oder eine Art Immunsystem der Seele bezeichnet. Die Fähigkeit uns immer wieder an neue Gegebenheiten anzupassen in Zeiten extremer Veränderungen.*



„Ich habe mich von den Coaches sehr ernst genommen gefühlt. Und vor allem hatte ich das Gefühl, dass den Trainern viel daran liegt, dass jeder in seiner Entwicklung einen Schritt vorwärtsgeht und der Prozess allen wirklich etwas bringt.“

*Stefanie Lüthe, Abteilungsleiterin Kredit Services, Mitglied der Direktion, Basler Kantonalbank*

„Erfolg heisst, sich mit der ganzen Kraft des Seins auf etwas zu konzentrieren, dass man mit jeder Faser seines Herzens erreichen will.“ *Wilferd A. Peterson*

## MODUL 2

# Vision - Commitment - Leaderleitbild

### Fokus

- Verstärkung und Vertiefung von Ihrem Mission- und Identity-Statement
- Mit dem Business Modell You® klären und bestätigen Sie Ihr einzigartiges Werteangebot
- Sie erarbeiten Ihr authentisches Leader-Leitbild und klären damit die wichtigsten Elemente und deren Zusammenhänge
- Sie erweitern Ihren Blick für alle relevanten Lebensbereiche als Quelle zur kraftvollen Umsetzung Ihrer Mission und Vision
- Erkennen und Bearbeiten von inneren Widerständen, emotionalen Blockaden und limitierenden Überzeugungen auf dem Weg zur authentischen Leadership
- Stärkung Ihrer Intuitions-Kompetenz im komplexen beruflichen Umfeld
- Fokus-Kompetenz im Führungsalltag durch Kampfkunst. Übungen zur geistigen Dynamik

### Ziele / Nutzen

- Sie sind innerlich gestärkt für die konsequente Umsetzung Ihres einzigartigen Werteangebotes
- Sie erlernen kraftvolle Werkzeuge und Methoden im Kontext von Ungewissheit die Zukunft zu gestalten
- Erhöhung der Wirkung durch authentische, persönliche Leadership
- Durch Balance der unterschiedlichen Lebensbereiche entsteht ein sorgsamerer Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Sie erhöhen Ihre Souveränität, Ihre Resilienz und Ihr Vertrauen bei Druck und Widerständen
- Durch das Transformieren von limitierenden Überzeugungen erhalten Sie Zugang zu Ihren ungenutzten Leadership-Potenzialen



„Das Programm war wohl überlegt und abgestimmt aufeinander aufgebaut. Der erzielte persönliche Fortschritt ist bemerkenswert und zeigt Ansätze von Nachhaltigkeit. Ich habe vom Gesamten profitiert.“

*Jürg Herren, langjähriger Manager*

## Einzigkeit von Prozess und Methode

- Vor dem Training: Telefon-Coaching Ausgangslage und Ziele
- Vorbereitungsaufgabe zur Ausrichtung auf den Prozess
- 2,5-Tage Leadership-Workshop inkl. Musikkonzept und Kampfkunst
- 3 Monate Reflektion-Kicks zur Vertiefung
- Ziel-Coaching nach 3 Monaten

Wissen aus Büchern bringt uns selten ins TUN, neue Erfahrungen schon. Solche bieten wir auf kognitiver, emotionaler, physischer und sozialer Ebene. Damit ist ein Lernen möglich, welches Wirkung und Transformation auf tieferen Ebenen erzielt. Durch das Einbinden von Intuition und unterbewussten Ebenen kann nachweislich mehr bewirkt werden.

## Trainingsleitung



Christina Weigl verfügt über qualifizierte und Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist eidg. Supervisorin/Coach sowie BSO, zert. HeartMath®/Resilienz Trainerin. In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Soziale- / Emotionale Kompetenzen. Eine Begeisterung von ihr ist ebenso das Leadership-Programm für Frauen.

[christina-weigl.ch](http://christina-weigl.ch)

## Support Sound

Klangkünstler Erwin Schneider mit Musikkonzept und massgeschneiderter Musik unterstützt, damit das Training nachhaltig unter die Haut geht.

## Impulsgeber

Wir arbeiten zu unterschiedlichen Fokusthemen mit unseren externen Trainingspartnern zusammen.



Dr. Claude Heini ist ein ausgewiesener und erfahrener Führungsexperte. Seine Erfahrung und Kompetenz bringt er national und international als inspirierender Führungstrainer, -coach und -berater in Unternehmen ein.

[leadingpower.ch](http://leadingpower.ch)



Christian Daniel Mayer, Master der fernöstlichen Kampfkünste und Experte für geistige Dynamik. Er ist Mitglied der Hall of Fame der fernöstlichen Kampfkünste und wird einige seiner Trainingsmethoden Ihnen näherbringen.

[mayermaster.com](http://mayermaster.com)

## Termine

|         |  |
|---------|--|
| Modul 1 | 27. – 29. Aug. 2020 oder 26. – 28. Aug. 2021     |
| Modul 2 | 30. Jan. – 1. Feb. 2020 oder 27. – 29. Jan. 2021 |

Start um 13.33h und Ende um 17.17h

## Orte

|         |   |
|---------|---|
| Modul 1 | Hotel Vitznauerhof in Vitznau am See; <a href="http://www.vitznauerhof.ch">www.vitznauerhof.ch</a><br><i>Einzelzimmer mit Seesicht reservieren wir für Sie.</i> |
| Modul 2 | Kloster Kappel am Albis; <a href="http://www.klosterkappel.ch">www.klosterkappel.ch</a><br><i>Einzelzimmer reservieren wir für Sie.</i>                         |

## Ihr Beitrag

Persönliche Leadership hat Wirkung!

Das 2,5-tägige Seminar inklusive zwei Telefon-Coachings (davor und danach) plus dreimonatiger Begleitung mit Reflektion-Kicks beträgt CHF 2'330 pro Person/Modul. Die Hotelpauschale für Vollpension, Einzelzimmer und Seminarpausen beträgt zw. CHF 620 bis CHF 775 je nach Austragungsort. Wir arbeiten in Kleingruppen bis max. 12 Teilnehmer.

## Anmeldung

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch) und wir melden uns gerne bei Ihnen.

Herzlichst



Christina Weigl

[info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch)

Direktwahl: 041 420 27 62

- Leader → geben Orientierung, weil sie diese in sich haben.
- Leader → führen und inspirieren sich und andere.
- Leader → gestalten, dienen und entwickeln Menschen, da sie das DIENEN richtig verstehen.