

## PERSÖNLICHE LEADERSHIP

<b>Leadership on Mission:</b>	<b>Berufung – Führung – Sinn</b>
<b>Leadership der Kräfte:</b>	<b>Momentum – Ausstrahlung – Innovation</b>
<b>Leadership der Wirkung:</b>	<b>Klarheit – Umsetzung – Effizienz</b>

### Kennen Sie das?

Wieviel Prozent Ihrer Kraft verlieren Sie in unterschiedlichen Erwartungshaltungen und Ansprüchen?

### Warum mein Leadership-Potenzial entwickeln?

Sie stehen mit Ihren Leadership-Fähigkeiten vor Herausforderungen der Zukunft, wie:

- Die Verbindung von Digitalisierung und Menschlichkeit
- Unterschiedliche Leistungsansprüche und Vorstellungen vom Sinn der Arbeit
- Überflutung durch zeitliche Verhältnisse und Verführung durch Orientierungsangebote
- Vielfältige Erwartungen überlagern eigene Prioritäten und Bedürfnisse
- Authentizität unterliegt kollektiven Zwängen und Modeströmungen

## PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG + TRANSFORMATION

### MODUL 1

Mission – Identität  
Werte – Wirkungsfeld  
2,5 Tage

### MODUL 2

Transformations-Coaching  
Tribal Journey – Vision  
2,5 Tage

## Prozessdesign

In diesem Prozess des „Tribal Journey: Führung aus der Zukunft“ bauen wir Brücken von bestehendem Führungswissen, neuer Hirnforschung, Hero's Journey, Start with WHY, HeartMath®, Kampfkunst-Transfer und erprobten Business-Methoden zu Leadership-Kompetenzen als Ausdruck der eigenen Persönlichkeit.

Gleichzeitig wird Resilienz trainiert in den Dimensionen Agilität, Kohärenz und Perspektivenwechsel. Als Resilienz bezeichnen wir die Spannkraft eines Menschen oder eines Unternehmens, welche in Zeiten extremer Veränderung und unter mehrschichtiger Belastung elastisch bleibt.

Ein professioneller Klangmeister verstärkt die Übergänge vom Bestehenden zum Neuen.

Der zeitliche Abstand zwischen Modulen beträgt 4 bis 5 Monate. Reflektion-Kicks, Online-Resilienz Impulse und der Austausch mit dem Peer-Coach (Buddy) begünstigen den Praxistransfer.

**Gut zu wissen:** Modul 1 kann einzeln gebucht werden, ist jedoch die Voraussetzung für das Modul 2.

## Einzigartigkeit von Prozess und Methode

- Vor dem Training: Telefon-Coaching Ausgangslage und Ziele
- Vorbereitungsaufgabe zur Ausrichtung auf den Prozess
- Neue Tools für Leader, die schon alles kennen
- 2,5-Tage Leadership-Training inkl. Musikkonzept und Transfer aus der Kampfkunst
- 3 Monate Reflektion-Kicks zur Vertiefung
- Ziel-Coaching nach 3 Monaten

Wissen aus Büchern bringt uns selten ins TUN, neue Erfahrungen schon. Solche bieten wir auf kognitiver, emotionaler, physischer und sozialer Ebene. Damit ist ein Lernen möglich, welches Wirkung und Transformation auf tieferen Ebenen erzielt. Durch das Einbinden von Intuition und unterbewussten Ebenen kann nachweislich mehr bewirkt werden.

## MODUL 1

# Mission - Identität - Werte - Wirkungsfeld

### Inhalt

- Berufung im Beruf; Persönliche Potenziale
- Persönliche Leadership: Identität - Wer bin ich? Mission - Wozu bin ich? Vision - Wohin will ich? Wertehierarchie - Wie handle ich? Sinn - Was ist mein Beitrag?
- Bewusste und unbewusste Wahrnehmung: Wirkung des Verhaltens durch Überzeugungen/ Glaubenssätze; Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und Quantenforschung
- Entscheidungskompetenz - Intuition und Entschlusskraft - Fokussierungstraining mit Kampfkunst-Übungen
- Beziehungskompetenz und Umgang mit Belastung: Emotionsmanagement mit HeartMath®/Herzintelligenz
- Durch das Transformieren von limitierenden Überzeugungen erhalten Sie Zugang zu Ihren ungenutzten Leadership-Potenzialen



«Dieses Leadership-Training nimmt dich mit auf eine persönliche und intensive Reise. Du lernst dich, dein Wirken besser kennen. Du entwickelst in einem intensiven, tiefgründigen und zielführenden Prozess dein Mission- und Identity-Statement. Dies zeigt sich dann äusserst positiv und sehr nachhaltig auf dein Sein und Wirken. Was sich auf dein Leben auswirkt - fokussierter und bewusster den eigenen Weg zu gehen. Die Erkenntnisse daraus geben dir für dein Leben wichtige, wenn nicht sogar entscheidende Inputs.»

*Heinz Hirschi, Inhaber/GF Affinitas AG*

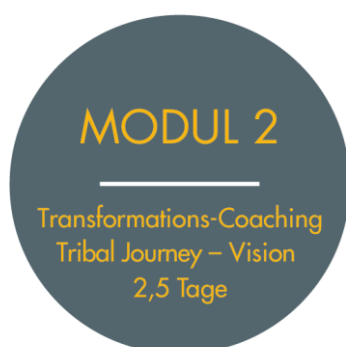
«Erfolg heisst, sich mit der ganzen Kraft des Seins auf etwas zu konzentrieren, dass man mit jeder Faser seines Herzens erreichen will.» *Wilferd A. Peterson*

## MODUL 2

# Tribal Journey – Transformations-Coaching – Vision

### Inhalt

- Sie erproben mit einer essenziell-zukunftsgerichteten Frage das Modell des «Tribal Journey: Führung aus der Zukunft»
- Sie erforschen drei essenzielle Schwellen und wandeln sie in Trampoline der Chancen
- Sie erlernen kraftvolle Werkzeuge des Transformierenden Coachings, um im Kontext von Ungewissheit Orientierung zu schaffen
- Erhöhung der Wirkung durch authentische, persönliche Leadership
- Durch Balance der unterschiedlichen Lebensbereiche entsteht ein zielführender Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Sie erhöhen Ihre Souveränität, Ihre Resilienz und Ihr Vertrauen unter Druck und bei Widerständen
- Die 7 zeitlosen Prinzipien des Energiehaushaltes und deren Umsetzung in der Leadership



«Das Programm war wohl überlegt und abgestimmt aufeinander aufgebaut. Der erzielte persönliche Fortschritt ist bemerkenswert und zeigt Ansätze von Nachhaltigkeit. Ich habe vom Gesamten profitiert. »

*Jürg Herren, langjähriger Manager*

## Leadership-Trainer



Christina Weigl verfügt über qualifizierte Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist eidg. Supervisorin/Coach und BSO-Mitglied, zert. HeartMath®/Resilienz Trainerin. In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Soziale-/Emotionale Kompetenzen. Eine Begeisterung ist ihr Leadership-Programm für Frauen.

[christina-weigl.ch](http://christina-weigl.ch)



Sven Patrick Stecher Lizentiat der Rechte, Meister des Aikido und der Schwertkunst o-gumdo®, Farbenexperte sowie Change Agent. Über die Methoden Aikicom® und o-gumdo® entdecken Teilnehmer die Mechanismen des Kräftehaushalts sowie den Erfolg der Fokussierung auf ein Ziel. Entwicklung wird verstärkt und der Wandel als Faktor des Erfolgs nutzbar.

[optionsigma.ch](http://optionsigma.ch)



Erwin Schneider unterstützt mit massgeschneidertem Musikkonzept. Er ist ein professioneller Klangkünstler und Sänger. Klänge und Töne sind die am schnellsten wirksamen, sinnlichen Wahrnehmungen. Nichts vermag uns schneller und effektiver emotional zu erfassen. Diesen Ressourcen-Turbo zu drücken ist seine Aufgabe, denn wer Neues hören will, muss bereit sein Neues hören zu wollen.

## Fordern Sie uns heraus...

...oder testen Sie uns in den offenen Leadership-Trainings. Termine Modul 1 dieser wirkungsvollen Trainings und Details finden Sie auf unseren Webseiten unter «Terminen». Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

## Termine

Modul 1	31. Aug. – 2. Sept. 2023 oder 29. – 31. Aug. 2024
Modul 2	25. – 27. Jan. 2024 oder 23. – 25.1.2025

Start um 13.33h (Modul 2 um 11.11h) und Ende um 17.17h

## Orte

Modul 1	Hotel Vitznauerhof in Vitznau am See; <a href="http://www.vitznauerhof.ch">www.vitznauerhof.ch</a> <i>Einzelzimmer mit oder ohne Seesicht reservieren wir für Sie.</i>
Modul 2	Kloster Fischingen; <a href="http://www.klosterfischingen.ch">www.klosterfischingen.ch</a> <i>Einzelzimmer reservieren wir für Sie.</i>

## Ihr Beitrag

Persönliche Leadership hat Wirkung!

Das 2,5-tägige Seminar inklusive zwei Telefon-Coachings (davor und danach) plus dreimonatiger Begleitung mit Reflektion-Kicks sowie monatlichen Online-Resilienz-Impulsen beträgt CHF 2'330 pro Person/Modul. Die Hotelpauschale für Vollpension, Einzelzimmer und Seminarpausen beträgt zw. CHF 690 bis CHF 835 je nach Austragungsort. Wir arbeiten in Kleingruppen bis max. 18 Teilnehmer.

## Anmeldung

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch) und wir melden uns gerne bei Ihnen.

Herzlichst Ihre Leadership-Trainer



Christina Weigl

[info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch)

Direktwahl: 041 420 27 62



Sven Patrick Stecher

[sven.stecher@optionsigma.ch](mailto:sven.stecher@optionsigma.ch)

Direktwahl: 079 354 48 82