

WER EIN WARUM ZUM LEBEN HAT,

ERTRÄGT FAST JEDES WIE. *FRIEDRICH NIETZSCHE*

Passion to lead → Feedback und Wertschätzung schenken

Konfliktarme Kommunikation und Wertschöpfung durch Wertschätzung.

Feedback, seien es positive oder kritische Rückmeldungen, ist einer der stärksten „Motoren“ in der Entwicklung und Führung von Menschen und Teams. Feedback hat grundsätzlich zwei Funktionen. Einerseits deckt Feedback Missverständnisse auf und klärt Beziehungen und andererseits steuert Feedback das menschliche Verhalten. Feedback zu geben ist eine hohe Kunst und eine weise Methode, die Wahrheit zu sagen und reduziert Konflikte. Wertschätzung geht tiefer unter die Haut als Lob und tut allen sooooo gut. 😊

Themen / Nutzen

Sie...

- ⇒ ... lernen einen strukturierten Gesprächsaufbau, um konstruktiv und klar Feedback zu geben
- ⇒ ... wissen danach, was die Bitte von einer Forderung unterscheidet
- ⇒ ... steigern Ihre Verhaltensflexibilität und Sicherheit im Umgang mit Kritik und Widerstand
- ⇒ ... trainieren Wertschätzung und Anerkennung, was unter die Haut geht und motiviert
- ⇒ ... erfahren, wie eigene Emotionen in konstruktive Bahnen gelenkt werden können
- ⇒ ... arbeiten mit den 7-Schritten der Konfliktanalyse, um mehr Sicherheit zu gewinnen
- ⇒ ... lernen ein schwieriges Gespräch konstruktiv vorzubereiten und souverän zu führen
- ⇒ ... erfahren Methoden für achtsames und präsenten Zuhören

Sie lernen konstruktive Vorgehensweisen, wie Offenheit in empathischer Kommunikation gepflegt werden kann. Dadurch wird die eigene Feedbackqualität optimiert. So können Sie in herausfordernden Situationen noch konstruktiver kommunizieren und souveräner handeln.

Modelle + Werkzeuge

Sie erlernen das 4-Schritte Feedback, um Wirkung und Entwicklung zu ermöglichen; Wertschätzungs-Modell, das nachhaltig Motivation auslöst; 7-Schritte der Konfliktanalyse und Gesprächsaufbau; und üben, üben, üben...

Trainingsmethode

Dynamic Learning ist lernen durch praxisgerechtes Erfahren und Tun. Das aktive Erarbeiten von eigenen Kompetenzen bewirkt nachhaltigen Lernerfolg, denn Wissen aus Büchern bringt uns selten in unser TUN. Durch das Einbinden von bewussten und unbewussten Ebenen sowie der Intuition kann mehr erreicht werden. Damit ist auf kognitiver, physischer, emotionaler und sozialer Ebene Erfahrungslernen möglich.

Trainingsleitung

Christina Weigl verfügt über qualifizierte Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist eidg. Supervisorin/Coach und BSO sowie cert. HeartMath®/ Resilienz Trainerin. In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Soziale- und Emotionale Kompetenzen.



Teilnehmer

Kadermitarbeiter, Führungskräfte und alle, die ihre eigene Kommunikation optimieren wollen...

Termine

Fr, 9. Mai 2025 oder Fr, 8. Mai 2026

Ort

Hotel Radisson Blu, Luzern (direkt am See hinter dem Bahnhof). www.radissonblu.com

Investition in persönliche Entwicklung

Das Tagesseminar von 08.30h bis 17.00h beträgt CHF 488. Inklusive sind Skript, Spickkärtchen, Kaffeepausen, Mineralwasser im Seminar, Lunch und kostenloses Internet. Wir arbeiten in Kleingruppen ab 6 bis max. 12 Teilnehmer, um die Qualität zu gewährleisten. Annullationsbedingungen und Warteliste gemäss AGB unter www.christina-weigl.ch/agb

Anmeldung

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihrer Anmeldung an info@christina-weigl.ch und wir nehmen gerne Kontakt mit Ihnen auf.

KLICK – HIER GEHT'S DIREKT ZUM ANMELDEFORMULAR

Gut zu wissen

Die drei unterschiedlichen Tages-Workshops Passion to lead → Werte und Leadership, Passion to lead → Feedback und Wertschätzung schenken sowie der Passion to lead → Resilienz und Effizienz können unabhängig voneinander gebucht werden.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst

BEGEISTERUNG BEGEISTERT!