

## ICH BEFÄHIGE MOTIVIERTE MENSCHEN

KONSEQUENT IHRE BERUFUNG ZU LEBEN. CHRISTINA WEIGL

# Kompetenzprofil Christina Weigl

## Qualifikationen

- eidg. FA Ausbilderin (SVEB II)
- eidg. dipl. Tourismusexpertin
- eidg. Supervisorin/Coach BSO (Berufsverb. Supervisoren & Organisationsentwicklung)
- Liz. HeartMath®/Resilienz Trainerin inkl. Stress-Reduktionsprogramm
- cert. NLP-Lehrtrainerin IANLP / DVNLP (Internationaler & Deutscher Verband NLP)
- cert. wingwave Coach®
- Liz. Identity Compass Consultant® - Persönlichkeitsprofil-Analysen
- cert. Hypno-Coach NLP®
- Ausbildung Generativer Coach® / Ausbildung System Coach
- Weiterbildungen in Leadership, Meditation, Spiritualität, Gewaltfreier Kommunikation



## Zur Person

Christina Weigl wurde am 30. Juni 1965 in Linz an der Donau (Österreich) geboren. Ausgebildet in verschiedensten Bereichen der Tourismusbranche kam sie 1989 in die Schweiz. Aus den geplanten sechs Monaten Schweiz sind bereits mehr als 31 Jahre geworden. Nun zählt die Schweiz zu ihrem Lebensmittelpunkt. Sie leitete Restaurants in Zürich und war für den Verkauf im Art Deco Hotel Montana, Luzern verantwortlich. Seit 2000 folgt sie ihrem Traum, denn Menschen faszinieren sie. Sie bildete sich weiter zur Erwachsenenbildnerin/Trainerin/Coach und war im Institut für Business-NLP als Co-Leiterin tätig. Sie verfügt über qualifizierte Ausbildungen als Trainerin und Coach, ist cert. Business Coach und eine der ersten Resilienz-HeartMath®/Herzintelligenz-Trainerinnen in der Schweiz.

In Unternehmungen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Resilienz, Service Excellence, Soziale- Emotionale Kompetenzen. Ihr Leadership-Programm für Frauen oder gemischte Gruppen (inkl. Kampfkunst) „PERSÖNLICHE LEADERSHIP: Berufung – Führung – Sinn“, führt sie mit Begeisterung und Erfolg durch. Als Coach unterstützt sie Menschen, konsequent ihr Potenzial erfolgreich zu nutzen und ihre Ziele mit Begeisterung zu erreichen. Sie ist empathisch und zielorientiert, um Menschen in Kommunikation, Entwicklung und persönlichem Wachstum zu unterstützen.

## Was sie antreibt

Ihr tiefes Interesse an Menschen und das Ziel, diese in ihrer Potenzialentwicklung konsequent zu unterstützen, so dass sie ihre ganz persönlichen Talente, Ziele und Visionen erfolgreich verwirklichen.

**Kontakt:** Christina Weigl Training & Coaching GmbH | Telefon +41 41 420 27 62 | [info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch)